宝贝自卑 家长如何改善可行？

 一个阳光、健康、自信、独立的好孩子是家长素盼望的，相反的，一个自卑、胆小的孩子日后必定会成为父母担心的目标，对家庭的幸福也会造成一定程度上的影响。因此，如何帮孩子改善他们的自卑心理非常重要。

**1.找到孩子自卑的原因**

  一般来说，和家庭有密切关系。比如家境贫困、父母残疾、父母过于强势，或者孩子学习成绩差等等。总之每一个自卑孩子的背后，必定有原因，需要先把它们找出来才好采取有效的改善措施，让孩子渐渐走出自卑，拥有自信。

**2.从小正确引导的作用**

  一个阳光健康的性格需要从小养成，而一个自卑胆小的性格也是在孩子的成长当中所形成。因此，父母们要意识到这一点的重要性，从小帮助孩子养成良好的行为习惯、学习习惯等各种好习惯，让孩子成为一个优秀的好孩子。当父母发现孩子不自信、自卑时，先要反省一个自己的教育方式，以及家庭成员对孩子的影响。

**3.赏识教育的有效作用**

  孩子不自信的原因，往往在于父母对孩子平时的不肯定等因素。平时父母需要对孩子多肯定，多鼓励，支持孩子的想法和意见，让孩子在家庭里得到尊重和平等权益，这也是赏识教育所提倡的相关思想和创新。家长们平时对孩子的教育当以学识教育为主，其他教育为辅，让孩子建立自信、自强、自立的好性格。

**4.给与孩子成长的机会**

  不少家长因为孩子年幼否认他们，认为孩子什么事情也不会做，便包办一切，可导致孩子变得不自信。家长们应该相信孩子能行，可以做得非常好。给与孩子们更多成长的机会，在不断失败当中成长起来的孩子，充满了阳光和自信，他们有挑战失败的勇气和决心，他们才是正常阳光健康的好孩子。